**1.2.1**

Wat is statische elektriciteit? Hoe ontstaat dit? Geef eens wat voorbeelden.

1: Statische elektriciteit is elektriciteit die voorkomt in slecht of niet geidende stoffen.

Dit ontstaat doordat opgewekte energie niet kan verplaatsen door bijvoorbeeld wrijving.

Welke computeronderdelen zijn erg gevoelig voor statisch elektriciteit?

2: De CPU, het RAM geheugen en het moederbord zijn vooral gevoelig voor statische elektriciteit.

Als je nieuwe onderdelen besteld, zitten ze verpakt in een antistatische verpakking. Welke kenmerken heeft deze verpakking?

3: Ja, elk onderdeel komt in antistatische verpakking.

Gemaakt van polyethyleen, 80/90 micron dik, oppervlakte dikheid ( beide kanten ) 10-12 OHM/SQ

Als je aan een computer sleutelt, hoe kun je dan tegengaan dat je statisch geladen bent? Noem minstens drie voorsorgsmaatregelen.

4: -radiator aanraken

-rubberen bandje om

-schoenen met rubberen zolen aan

-niet-magnetische schroevendraaier gebruiken

Waarom is het zo belangrijk dat de stroomvoorziening van een computer goed geaard is? Wat kan er gebeuren als twee ongeaarde computers naast elkaar staan en je raakt ze allebei tegelijk aan?

5: Een computer is een apparaat wat zeer gevoelig is voor statische elektriciteit. Indien de computer met aangesloten randapparatuur niet geaard is dan kan dit vele storingen veroorzaken zoals vast lopers, traagheid en zelfs defecten.

**1.2.2**

Wat is RSI (wat betekent de afkorting) en hoe ontstaat het?

1: Repetitive strain injury, dit onstaat door een lange tijd het zelfde te doen bijvoorbeeld een computer muis vasthouden.

Wat kun je allemaal voor maatregelen / middelen / software winden om RSI te voorkomen?

2: Goede houding, afwisseling, pauzeren, muisgebruik, oefen en werkdruk

Zoek een afbeelding goe de edeale werkplek achter de computer eruit ziet.

3: De bureaustoel moet minimaal 60cm hoog zijn en het bureau minimaal 1m.

4: Dat zijn klachten in de arm, nek en/of schouder.

Bronnen:

<http://www.verpakkingsmaterialen24.nl/industriele-verpakkingsmaterialen/verpakkingen-diversen/antistatische-verpakking/>

<http://www.werkendlichaam.nl/10037/1/cans-klachten-van-de-arm-nek-enof-schouder.html>

<https://nl.wikipedia.org/wiki/Repetitive_strain_injury>

<http://www.trinitycomputers.nl/n%20aarde.htm>

<http://computertotaal.nl/forumarchief/1-moederborden--processors--overklokken--casemodding-en-koeling/188851-pc-bouwen--statische-elektriciteit>

<https://nl.wikipedia.org/wiki/Statische_elektriciteit>